

- Bygge fellesskap
- Skape engasjement
- Motiverer til frivillig innsats i nærmiljøet



Sagene Frivilligsentral. Et møtested i nærmiljøet som drives av Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM), med støtte fra Kulturdepartementet og Sagene bydel.

NÆRMILJØKAFÉ MED RIMELIGE PRISER

I kafeen vår kan du komme innom og få deg en kopp kaffe til 5 kr og et smørbrød til 20 kr eller vaffel til 15 kr. Kom innom og slå av en hyggelig prat. Alle er velkomne!

GÅR DU MED TANKER OM Å MELDE DEG SOM FRIVILLIG?

Vi trenger hjelp til ulike oppgaver på sentralen og i nærmiljøet. Det kan dreie seg om:

- matlaging, miljøarbeid i kafeen
- følge eldre og uføre til helsetjenester
- kontor- og resepsjonsoppgaver
- små reparasjoner
- gå ærend, handle etc.
- ledere i fritidsklubben
- være besøksvenn eller turvenn

ÅPNINGSTIDER I SOMMER

KAFEEN ER ÅPEN:

6. JULI TIL 24. JULI

Tirsdag til fredag kl. 11-15

Sentralbordet vil være stengt

STENGT:

15. JUNI TIL 3. JULI og 27. JULI TIL 7. AUGUST

Åpningstider kontor:

Tirsdag	10.00-15.30
Onsdag	14.00-19.00
Torsdag	10.00-15.30
Fredag	10.00-15.30

Telefontider:

Tirsdag	10.00-12.00/13.00-15.00
Onsdag	14.00-17.00
Torsdag	10.00-12.00/13.00-15.00
Fredag	10.00-12.00

Kontakt oss:

Sandakerveien 61
0477 Oslo
Tlf: 47 47 32 57
sagene@frivilligsentral.no
www.sagene.frivilligsentral.no
konto: 8220.02.90956



Det er kun fantasien som setter grenser for hva som kan gjøres Frivillig.

Takk! Takk til dere som støtter oss økonomisk eller på andre måter. Vi er takknemlig for alle frivillige timer som blir gjort hos oss. En innsats til stor glede og hjelp for andre.



VI ØNSKER DERE ALLE EN RIKTIG GOD SOMMER

SOMMERFEST PÅ FRIVILLIGSENTRALEN

Hyggelig stemning på sommerfesten for alle Frivilligsentralens venner. Grilling av pølser, servering av kaffe og kaker, kreative innslag og mye latter i godt selskap.



Rosa Ekroll lever opp med Latinamerikansk dans

Besøk av byråd for eldre Aud Kvalbein



Hilde Muri Krahn takker dirigent Bree Switzer og Dagsangerne på Sagene for flott sang.

Eva- Britt Myrvang og David Semb sørger for god stemning

Foto: Peder Klingwall - www.klingwall.no



Bydel Sagene



*Oslo Extra Large – en by for alle



SPAREBANKSTIFTELSEN DNB



Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet

SAGENE FRIVILLIGSENTRAL

Møte mellom mennesker.

Motto: "Bedre hverdag"



FORNØYDE BASARDAMER



En fabelaktig innsats av arrangørene på basaren til inntekt for Frivilligsentralen. Initiativtaker Ingebjørg Uglem (i midten) takker foretninger og bidragsytere i nærmiljøet for gevinster og støtte. Det kom inn 66 700 kr til virksomheten.



Theresa, Trond og lille Alma Hanstveit ble heldige vinnere av fruktkurv.

BYDELSDAGER PÅ HAARKLOUS Plass I MAI



Frivillige på stand med servering av suppe, kaffe og kaker. Ingebjørg kvalbein kokte 60 liter suppe til anledningen og alt gikk med.

TAKK!

Tusen takk for innsatsen til alle våre dyktige frivillige i administrasjonen, besøkstjenesten, alle våre norskkurslærere, kaféverter, kjøkkenpersonale, de som går ærend og følger eldre og uføre til legekantor og sykehus og de som hjelper til på fester og arrangementer. Takk til de som gjør praktiske oppgaver, småreparasjoner og går ærend. Takk til ledere i Metropolen fritidsklubb og takk til alle som støtter oss økonomisk.

Frivilligsentralen er en stor dugnadsarena der alle bidrar, smått eller stort med de resurser hver enkelt er utstyrt med.

Ta med deg denne velsignelsen fra irsk tradisjon som en oppmuntring til vi møtes igjen etter ferien:

"Må din vei komme deg i møte, Vinden alltid være bak din rygg, Solens lys leke på ditt kinn, Regnet falle vennlig mot din jord. Og må Guds gode hånd verne om deg til vi møtes igjen."

UTLEIE AV LOKALER

Frivilligsentralen har 2 lokaler som leies ut til alkoholfrie arrangement i helger og enkelte kvelder. Kafeen har plass til ca. 60 personer med storkjøkken. Peisestua i 15.etg har panoramautsikt og plass til små selskap eller møter på ca 20-25 personer. For booking og priser ta kontakt med: olehermod@sagene.frivilligsentral.no



GRØNNE MIDLER SAGENE FRIVILLIGSENTRAL HANDLER MILJØVENNLING

I slutten av november 2014 fikk vi tildeling av midler til grønne tiltak fra Sagene bydel. Prosjektet retter seg mot miljøvennlig handling ved bruk av handlenett i stedet for plastikkposer. Våre frivillige, deltakere og mottakere av frivillig hjelp vil bli utstyrt med handlenett med Frivilligsentralens logo.



I tildeling av midler for 2015 har sentralen vår fått 20 000 kr til grøntområde utenfor kafeen. Vi gleder oss til å pynte opp og se det spire og gro til glede for mange av våre deltakere.

Sagene bydel har også bevilget penger til tiltaket "Lokal juice til folket. Åsenhagen på Torshov har mange frukttrær som hver høst produserer masse epler og pærer. Frukten egner seg godt til juice og det er positivt om folk i nærmiljøet kan få glede av den lokale ressursen. Det skal investeres i juicepresse og kvern til pressing av frukt. Frivilligsentralen vil administrere utlån av utstyret.



FRITIDSKLUBB

Noe for deg?

Åpningstid:

Mandag 16.30-19.30 for 5. og 6. klasse
Onsdag 16.30 – 19..30 for 7. og 8. klasse

Klubbens lokaler ligger i Sandakerveien 61, i underetasjen til Sagene Frivilligsentral med inngang mot nord.



Foto: Marius Bergersen 1

Eli serverer boller til barna i Metropolen Fritidsklubb. Det blir også laget gratis mat på alle klubbkvelder.

Utlånsentralen

Frivilligsentralen har mottatt støtte fra bydelen til oppstart og innkjøp av sportsutstyr til en utlånsentral. Nå har vi vært heldige og fått innvilget en søknad til Sparebankstiftelsen DNB og har fått penger til å kunne gi et enda bedre tilbud i utlånsentralen.