

- Bygge fellesskap
- Skape engasjement
- Motiverer til frivillig innsats i nærmiljøet



Sagene Frivilligsentral. Et møtested i nærmiljøet som drives av Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM), med støtte fra Kulturdepartementet og Sagene bydel.



PROGRAM FOR JUL OG NYTTÅR VED SAGENE FRIVILLIGSENTRAL:

23. desember	Stengt
24. desember	Julefeiring kl. 15.00 -19.00. Program, julemiddag, kaffe/kake og gave. Pris kr 100. Påmelding til det blir fullt. Tlf. 45 63 79 84 el. post@sagene.frivilligsentral.no
25. desember	Stengt
26. desember	2. juledagsgudstjeneste ved Torshov menighet i kafeen kl. 12. 00. Enkel lunsj.
29. desember	Romjulssang kl. 17. 00. Åpen kafé kl. 15.00-19.00.
30. desember	Stengt
31. desember	Nyttårsfeiring kl. 19.00-24.00. Program, middag, kaffe/kake. Pris kr 100. Påmelding til det blir fullt. Tlf. 45 63 79 84 el. post@sagene.frivilligsentral.no

FASTE AKTIVITETER

Åpen kafé:

Tirsdag: 10.00-15.00

Onsdag: 14.00-19.00

Salg av suppe fra 16.00

Torsdag: 10.00-15.00

Fredag: 10.00-15.00

Fredagslunsj: Bordfellesskap, varmt måltid

inkl. kaffe/dessert kl. 13.00

Pris kr. 40,-

Metropolen Ungdomsklubb:

Mandag: 16.30-19.30 for 5.-6.klasse

Onsdag: 16.30-19.30 for 7. klasse

Tegne- og malekurs: Torsdag 10.00-14.30

Hva sier Gud i dag: Onsdag 17.00-18.30

Daglige samlinger i stillerom: (15 min)

12.00/15.00. Onsdag kun 15.00

Vi har PC-er med tilgang til internett, lekerom, ulike spill og muligheter for fellesskap med andre.

Åpningstider

Tirsdag 10.00-15.30

Onsdag 14.00-19.00

Torsdag 10.00-15.30

Fredag 10.00-15.30

Telefontider

Tirsdag 10.00-12.00/13.00-15.00

Onsdag 14.00-17.00

Torsdag 10.00-12.00/13.00-15.00

Fredag 10.00-12.00

Sagene Frivilligsentral

Sandakerveien 61

0477 Oslo

Tlf: 47 47 32 57

sagene@frivilligsentral.no

www.sagene.frivilligsentral.no

konto: 8220.02.90956



Takk! Takk til dere som støtter oss økonomisk eller på andre måter. Vi er takknemlig for alle frivillige timer som blir gjort hos oss. En innsats til stor glede og hjelp for andre.



JUL PÅ SAGENE FRIVILLIGSENTRAL



Gerd og Erling under julefeiringen i 2013

Julehøytiden nærmer seg, og det er ikke alle som gleder seg like mye til jul. Vi på Frivilligsentralen vet av erfaring at ensomheten blir sterkere for mange rundt høytider. Sagene Frivilligsentral er takknemlig for at vi også i år kan innby til en hyggelig julefeiring på sentralen. Vi vil også holde åpent en del dager i romjulen og på nyttårsaftnen. For program se baksiden.

For mange er Sagene Frivilligsentral et viktig lyspunkt i hverdagen. Å kunne ha mulighet for å kjenne på tilhørighet og fellesskap bidrar til en litt lys hverdag. ”Det å hjelpe andre som trenger hjelp, gir meg glede og tilfredshet når jeg ser deres takknemlighet”, sier en frivillig hos oss. Slik gjenspeiler gleden og takknemligheten seg mellom mennesker som på ulike måter er en del av Frivilligsentralen.



Bydel
Sagene



*Oslo Extra Large – en by for alle



Barne-, ungdoms-
og familiedirektoratet

SAGENE FRIVILLIGSENTRAL

Møte mellom mennesker Motto: "Bedre hverdag"



HVERDAGSBLIKK



I oktober hadde vi Flerkulturell kveld med fokus på Sør-Amerika. Rosa lagde suppe fra Peru og danset.



Norsk kurs - Åshild Oseng er en av våre frivillige som en dag i uken er lærer for en norsk klasse. I høst har vi hatt 4 ulike klasser.



Det jobbes med skilt til ungdomsklubben.

RIKDOM ER MER ENN PENGER

Telefonen ringer: "Hei, jeg har fått hjelp av dere til å handle, jeg vet ikke hva jeg skulle gjort uten dere". I døra møter jeg en mann som har hatt følge av en frivillig til undersøkelse på Aker sykehus. På fredagslunsjen deler jeg bordfellesskap med mennesker som er takknemlig for å være en del av et fellesskap. I klubblokalene er jeg vitne til 20 ungdommer som ser film og spiser popcorn, og på undervisningsrommene sitter lærevillige studenter og lærer norsk. Tilbake på kontoret kjenner jeg meg rik. Takk til alle som er med på å skape denne rikdommen.

Den største gleden du kan ha er å gjøre andre glad, er det noe som heter. Dette er et av mine livsmottoer. Når jeg gir av meg selv til andre, tid og omsorg, så gledes jeg av å glede. Det er mange frivillig som fremhever verdien av at andre gledes som betydningsfullt for deres innsats. En rikdom som ikke kan måles i penger.

Mange ganger har jeg undres over hvorfor Jesus ble født i en enkel stall. Ikke noe flott hotell med glitter og stas. Maria og Josef la han i en krybbe og på himmelen blinket stjernene. Jesu fødsel en stor glede, en rikdom mer verdt enn penger. Kanskje var det nettopp det Gud ville vise oss, at rikdom er så mye mer. En julegave som er gitt i kjærlighet og uten krav, en gave til å ta imot.

Jeg vil med dette ønske alle en riktig god julehøytid. Ta vare på hverandre. Gled hverandre med smil og gode ord. Velkommen til fellesskap på Frivilligsentralen.



Lone Husby – Fungerende leder

Det er kun fantasien som setter grenser for hva som kan gjøres Frivillig.



EN KRYBBE VAR VUGGEN

En krybbe var vuggen som ventet ham her, det lille barn Jesus, vår Frølses, så kjær. Men stjernene lyst helt inn der han lå, det lille barn Jesus, på laget av strå.

Så enkelt og stille kom Gud til vår jord. Så høyt er jeg elsket av Jesus, min bror. Han kom fra Guds himmel, Gud selv var han lik, men Jesus ble fattig og jeg er blitt rik.

Fra krybben til korsset gikk veien for deg, slik åpnet du porten til himlen for meg. Velsign oss, vær med oss, gi lys på vår vei, så alle kan samles i himlen hos deg.

Tekst: Eyvind Skeie/Agnes Landmark (Norsk tekst)



UTLEIE AV LOKALER

Frivilligsentralen disponerer 2 lokaler som kan leies til alkoholfrie arrangement i helger og enkelte kvelder. Kaféen har plass til ca. 60 personer med storkjøkken. Peisestua i 15.etg har panoramautsikt og plass til små selskap eller møter på ca 20-25 personer. For booking og priser ta kontakt med: olehermod@sagene.frivilligsentral.no

PROSJEKT ELDERE SOM FRIVILLIGE

"Jeg er frivillig – bli det du også"

Oslos Frivilligsentraler søkte om og fikk tilskudd fra Kulturdepartementet til inkludering av eldre i frivillig arbeid. Sagene Frivilligsentral har fått 11.000 kroner. Vi har valgt å bruke pengene på en synlighets- og rekrutteringskampanje: "Jeg er frivillig – bli det du også".

Et av formålene er å rekruttere eldre til frivillig arbeid gjennom nytenkning og synliggjøring i nærmiljøet. Vi har bestilt refleksbånd til de frivillige med frivilligsentralens logo og kampanjetittel. Vi vil synliggjøre de som jobber frivillig, skape samtaler om frivillig arbeid og rekruttere nye. Ideen bak refleksbåndene er også å fokusere på sikkerhet "Se, og bli sett" – Symbolikken er at vi ser de som er frivillige og at de blir sett i mørket – vi har ikke råd til å miste en eneste frivillig.

Ved hjelp av nye flyers og roll-up vil vi synliggjøre at det er et stort mangfold og muligheter i arbeidet som frivillig. Dette skal vi bruke på stands og ved deltagelser på arrangementer og annet.

