

- Bygge fellesskap
- Skape engasjement
- Motiverer til frivillig innsats i nærmiljøet



Sagene Frivilligsentral. Et møtested i nærmiljøet som drives av Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM), med støtte fra Kulturdepartementet og Sagene bydel.

FLERKULTURELLE KVELDER

Frivilligsentralen har frivillige og besøkende fra ulike land. Vi ønsker å legge til rette for et inkluderende fellesskap og kommunikasjon mellom mennesker med ulik kulturbakgrunn. I høst vil vi arrangere tre flerkulturelle kvelder. Onsdager selges det suppe fra kl 16.00.

Onsdagene hvor det arrangeres flerkulturelle kvelder vil det bli servert suppe fra det kontinentet som er i fokus. Litt underholdning, kunnskapsdeling og fellesskap kl. 17.00. Arrangeres med støtte fra EMI (Enhet for mangfold og integrering).

HVA SIER GUD I DAG?

Fra onsdag 3. september starter vi opp med Hva sier Gud i dag? Hver onsdag kl. 17.00-18.30. Fortelling fra Bibelen, suppe og samtale. Vi prøver å få med noen å synge hver gang. Alle er velkomne.

HØSTPROGRAM

- 8. oktober Treff for frivillige kl. 17.00
- 15. oktober Flerkulturell kveld – Sør Amerika
- 12. november Flerkulturell kveld – Øst Europa
- 4. desember Fest for de frivillige kl. 17.00. Påmelding: 47473257/lone@sagene.frivilligsentral.no
- 10. desember Flerkulturell kveld - Afrika
- 14. desember Søndagsskole for voksne i Misjonssalen kl. 12.45, Sagene Frivilligsentral deltar med temaet kristen nestekjærlighet.

Åpningstider

Tirsdag	10.00-15.30
Onsdag	14.00-19.00
Torsdag	10.00-15.30
Fredag	10.00-15.30

Telefontider

Tirsdag	10.00-12.00/13.00-15.00
Onsdag	14.00-17.00
Torsdag	10.00-12.00/13.00-15.00
Fredag	10.00-12.00

Sagene Frivilligsentral

Sandakerveien 61
0477 Oslo
Tlf: 47 47 32 57
sagene@frivilligsentral.no
www.sagene.frivilligsentral.no
konto: 8220.02.90956



Det er kun fantasien som setter grenser for hva som kan gjøres Frivillig.

Takk! Takk til dere som støtter oss økonomisk eller på andre måter. Vi er takknemlig for alle frivillige timer som blir gjort hos oss. En innsats til stor glede og hjelp for andre.

FASTE AKTIVITETER

Åpen kafé:

Tirsdag:	10.00-15.00
Onsdag:	14.00-19.00 Salg av suppe fra 16.00
Torsdag:	10.00-15.00
Fredag:	10.00-15.00

Tegne- og malekurs: Torsdag 10.00-15.00

Fredagslunsj: Bordfellesskap, varmt måltid inkl. kaffe/dessert kl. 13.00 Pris kr. 40.

Hva sier Gud i dag?: Onsdag 17.00-18.30

Daglige samlinger i stillerom: (15 min)
12.00/15.00. Onsdag kun 15.00

Fritidsklubb:

Mandag: 16.30-19.30 for 5-6 klasse
Onsdag: 16.30-19.30 for 7 klasse

Vi har PC-er med tilgang til internett, lekerom, ulike spill og muligheter for fellesskap med andre.

NYHETSBRREV HØSTEN 2014



DERFOR STØTTER VI SAGENE FRIVILLIGSENTRAL

Sagene Frivilligsentral er takknemlig for bedrifter og andre som støtter oss på ulike måter. Vi har snakket med daglig leder Ane Skjønberg ved Nøstebarn avd. Sagene og Arnfinn Andersen, leder for GE Volunteers i Norge, om hvorfor de støtter arbeidet på Sagene Frivilligsentral.

Nøstebarn har flere ganger gitt pengegave til julefeiringen på Frivilligsentralen. GE har støttet på ulike måter, som medarrangør på aktivitetsdag, hjelp til flytting og oppussing, og julegave til sentralen; 2013 nytt musikkanglegg til kafeen, gitar og sangbøker. Det er de ansattes julegaver fra bedriften som heller gis til andre.

På spørsmålet om hvorfor de har valgt å støtte Frivilligsentralen retter Ane fokus på at Nøstebarn ønsker å støtte fine tiltak i nærmiljøet. Hun forteller at de opplever at deres butikk på Sagene er et møtested i bydelen. De opplever at også Frivilligsentralen er et slikt sted og ønsker å støtte opp på slike møteplasser i en bydel med store forskjeller blant innbyggerne.



Ansatte fra GE under aktivitetsdag



Arnfinn fra GE forteller at bedriften ønsker at de ansatte skal bidra i nærmiljøet. Det oppfordres til frivillig arbeid gjennom GE Volunteers, en egen organisasjon internt i bedriften. Når ansatte arbeider frivillig, støtter bedriften tiltaket. Så når frivilligsentralen flyttet fra Bjølsen til Sandakerveien og ansatte fra GE hjalp til med oppussingen, ga bedriften eksempelvis penger til maling. GE's motivasjon for å støtte arbeidet på Sagene Frivilligsentral er delt i to, svarer Arnfinn. De ønsker å bidra i samfunnet, og det gir inspirasjon å se hvordan de ansatte og frivillige arbeider. Det andre er at det er fokus på menneskelige verdier.

Er din bedrift interessert i å gjøre noe for andre i nærmiljøet? Pengegaver, frivillig engasjement eller gaver til utlodning og lignende. Vi er åpne for samarbeid og besøker gjerne bedriften med informasjon for å skape engasjement og bygge fellesskap for menneskene i Sagene bydel.



Bydel
Sagene



*Oslo Extra Large – en by for alle



imagination at work

HVERDAGSBLIKK



Sommerfest juni 2014



Frivillige og besøkende på aktivitetsdag for små og store på Haarklous plass 24. juni. Arrangementet ble gjennomført i samarbeid med GE-Healthcare.

ALLE KAN VI LITT OG SAMMEN KAN VI ENDA MER

Den siste tiden har jeg jobbet med å utarbeide rekrutteringsmateriell for å skaffe nye frivillige til sentralen. "Alle kan vi litt og sammen kan vi enda mer" ble viktige ord for meg. Vi har alle ulike egenskaper og interesseområder. Tenker du noen gang at du kan så lite, andre er flinkere enn meg, jeg kan da ikke bidra med noe? Ikke akkurat setninger som bygger selvtillit og muligheter. Hva med å rette fokus på det man kan istedenfor det man ikke kan. Mot muligheter istedenfor begrensninger. Det kreves ikke at man kan alt eller er perfekt, for hvem er vel det?

Hva er din verdi som menneske bygget på? Ofte fristes vi til og samfunnet får oss til å føle at verdien vår som menneske er forankret i hva vi eier og våre prestasjoner. Verdien ligger ikke der. Din verdi som menneske er forankret i den du er, nettopp fordi du er deg.

I fellesskapet med alle som på ulike måter er i kontakt med Frivilligsentralen, så har nettopp ulikhetene blitt viktig for meg. Hvordan vi med ulike alder, kulturbakgrunn og interesser kan utfylle og lære av hverandre. Alle som ønsker å være et medmenneske, har vi bruk for. Vi er ikke alle like, men utfyller hverandre.

Velkommen til et nytt semester på Frivilligsentralen. La oss bygge selvtillit, og ved at vi fungerer sammen, så kan vi enda mer.

Lone Husby - Nærmiljøleder

UTLEIE AV LOKALER

Frivilligsentralen har 2 lokaler som utleies til alkoholfrie arrangementer i helger og enkelte kvelder. Kaféen har plass til ca. 60 personer med storkjøkken. Peisestua i 15. etg har panoramautsikt og plass til små selskap eller møter på ca. 20-25 personer. For booking og priser ta kontakt med: olehermod@sagene.frivilligsentral.no



VI VIL SKAPE ET BÆREKRAFTIG FRIVILLIGMILJØ

Gruppen av frivillige ved Sagene Frivilligsentral er ingen statisk gruppe. Det er en gruppe i stadig endring. Mennesker med ulike alder, kulturbakgrunn og oppgaver. Noen er faste frivillige i spesifikke tjenester og andre tar enkeltoppdrag på forespørsel.

Vi ønsker at alle skal kjenne det meningsfullt å jobbe hos oss, og vi ønsker å motivere til videre innsats; at den enkelte skal føle på anerkjennelse for jobben som gjøres.

Vi arrangerer fra tid til annen ulike temakvelder og treff for frivillige. Gjensidig dialog er viktig. Onsdag 8. oktober kl. 17 ønsker vi velkommen til en felles samling for alle de frivillige. Hva er deres ønsker? Skal vi gjøre noen endring? Tips og ideer. Vi ønsker at våre frivilligsamlinger skal være tilpasset de frivilliges behov og ønsker, og ser fram til felles dialog.

Takk for jobben dere gjør for mennesker i Sagene bydel og velkommen til å skape et godt frivilligmiljø.

METROPOLEN FRITIDSKLUBB

Våren 2014 startet vi opp fritidsklubb i kjellerlokalene. Klubben er en stor suksess, og mange barn kommer og får et pusterom i hverdagen. Metropolen har fokus på å kunne være en miljøskapende, trygg og god plass som barna kan være på en gang i uken. Den gir mulighet til å få nye venner, og være med på ulike aktiviteter. I høst skal vi få snekkerboden vår i orden, slik at vi kan ta den i bruk.

Åpningstider: Mandag 16.30-19.30 for 5.-6. klasse
Onsdag 16.30-19.30 for 7. klasse

Klubbens lokaler ligger i Sandakerveien 61, i underetasjen til Sagene Frivilligsentral med inngang mot nord.

Vi har stort behov for frivillige om mandagene, så viss du kunne tenkt deg og vært med på å drive tidenes klubb; ta kontakt med Sagene Frivilligsentral!

Går du i 5-7 klasse er du velkommen til klubben vår. Ingen påmelding, det er bare å komme innom i klubbens åpningstider.

JACK, EN KJÆR VENN OG MEDARBEIDER GIKK BORT 5. MAI 2014

Jack Heide var frivillig på Sagene Frivilligsentral i 15. år og jeg hadde gleden av å jobbe sammen med han i 11 av dem.

På Sagene ble Jack etterspurt av mange. Han var en varm og ydmyk medarbeider som satte andre høyere enn seg selv. Han kunne le med de glade og gråte med de som gråter. Når Jack var til stede følte alle seg sett og verdsatt. Jack strekte seg langt for å hjelpe den som hadde det vanskelig. Han ble en slags "mor Theresa" i vårt nærmiljø. Gikk ærender, fulgte eldre til sykehus og legetimer, var besøksvenn for flere, han gikk mye på hjemmebesøk, satt ved sykesengen på dødsleie og bad gjerne en bønn dersom det ble spørsmål om det.

Hver dag i en årrekke kom han trofast til Frivilligsentralen. Han hentet og kjørte gjester hjem etter at de hadde vært på besøk i kaféen vår. Hver fredag dekket han bord og stelte i stand til fredagslunsj og bidrog med mye trivsel i vår nærmiljøkafe.

Han har utstyrt mange av våre brukere med både skjorter, sokker og undertøy. Han samlet inn gaver, julebakst og flere tusen kroner til julaften-feiring år etter år på Nærmiljøsentret. I begravelsen ønsket Jack at det ble gitt en gave til Frivilligsentralen i stedet for blomster.

Jack har vært et forbilde for meg. Med sin stille, trygge, raue og kjærlige måte å være på har han vist oss et eksempel på hva det vil si å være diakon. Han gav tydelig uttrykk for at han var en venn av Jesus, og det merket vi, ikke først og fremst fra hva han sa, men fra hva han gjorde.

Jack har lært oss noe veldig viktig – nemlig å se det unike og vakre i et hvert menneske uansett bakgrunn og status.

Han viste spesiell omsorg for de små og svakeste. «Han har vært som en far for meg,» sier en av våre brukere. Jack har vært helt spesiell, han er tvers igjennom god, sier en annen.

Jack etterlater seg et stort tomrom, men hans eksempel lever videre og vi ønsker fred over hans minne.

Hilde Muri Krahn

